

# MUTLAKA OKUYUNUZ!

## BİLGİLENDİRME

### ALERJİ DERİ TESTİ NEDİR-NASIL YAPILIR

Hastaya ağrı ya da acı vermeyen, kısa sürede sonuçlanan bir testtir. Sizi muayene eden alerji doktorunun uygun görmesi durumunda alerjik nezle, alerjik astım, gıda alerjisi, arı alerjisi gibi hastalıklarda etkeni bulma amacı ile yapılır. Her iki kolun iç kısmına uygulanır. Alerjen içeren test materyali sıvı, deriye damlatılır. Derinin en üst tabakasında küçük bir delik oluşturularak alerjenin deriye sızması ve buradaki 'alerji hücreleri' ile birleşmesi sağlanır. Bu uygulama steril ve tek kullanımlık ucu sivri materyallerle yapılır. Test uygulandıktan sonra 15 dk. beklenir ve takiben elde edilen deri cevapları hemşire tarafından değerlendirilip sonuçları bilgisayar ortamından doktorunuza gönderilir.

### ALERJİ DERİ TESTİ YAPILACAK OLAN HASTALARIN DİKKAT ETMESİ GEREKENLER;

#### TESTTEN 1 HAFTA ÖNCE KESİLMESİ GEREKEN İLAÇ GRUPLARI:

1. Antihistaminikler yani alerji tedavisinde tablet olarak kullanılan tüm ilaçlar
2. Nezle ve grip tedavisinde kullanılan ilaçlar
3. Bazı öksürük şurupları
4. Bazı alerji için kullanılan göz damlaları
5. Bazı kaşıntı için kullanılan deri pomatları
6. Depresyon, uyku ve sinir bozuklukları için kullanılan ilaçlar

#### ALERJİ TESTİ İÇİN KESİLMESİ GEREKMEYEN İLAÇ GRUPLARI:

1. Romatizma ilaçları
2. Astım için verilen nefes yolu ile kullandığınız ilaçlar
3. Alerjik nezle için verilen burun yolu ile kullandığınız ilaçlar
4. Antibiyotikler
5. Kalp hastalığı için kullanılan ilaçlar
6. Şeker hastalığı için kullanılan ilaçlar
7. Yüksek tansiyon hastalığı için kullanılan ilaçlar
8. Hormon bozukluğu için kullanılan ilaçlar
9. Doğum kontrol için kullanılan ilaçlar
10. Nörolojik bozukluk için kullanılan ilaçları **KESMEYİNİZ!**

## **TEST GÜNÜ VEYA BİRKAÇ GÜN ÖNCESİNDE;**

1. Astım başta olmak üzere alerjik hastalıklarınızda şiddetlenme olmuş ise
2. Grip, nezle ve ateşli bir hastalığınız varsa
  - Test gününüzün ertelenmesi için **MUTLAKA** görevli hemşirelerle irtibata geçiniz.

**TELEFON NUMARASI:0(224 )366 49 02 Dahili:3101**

- Randevu verilen deri testleri için sabah 08.00 de kodlama sırasına girip elinizdeki test kâğıdını kodlatıp hazır bir şekilde beklemeniz gerekmektedir.
- Randevu verilen yama testi (sırtta bant yapıştırma) için öğleden sonra saat 13.00 da kodlama sırasına girip elinizdeki test kâğıdını kodlatıp hazır bir şekilde beklemeniz gerekmektedir.
- Solunum Fonksiyon Testi Cuma günü hariç her gün saat 11.00 da yapılmaktadır.

## **YAMA TESTİNE GELECEK HASTALARIN DİKKATİNE:**

- ❖ Her hafta pazartesi ve salı günleri saat:13.30 da yapılan bir testtir.
- ❖ Test süresi 3,5 gündür.
- ❖ Testte gelmeden önce duş almanız tavsiye edilir.
- ❖ Test materyali sırtınıza yapışan bir materyaldir bu sebeple 3 gün boyunca su temasından kaçınmanız gerekmektedir.
- ❖ Test materyali sırtınıza yapıştırılacağı için özellikle sırt bölgesinde yoğun kıllanması olan erkek hastalarımızın sırt bölgesindeki kılları temizleyip gelmeleri rica olunur.
- ❖ Yama testi Pazartesi 13,30 da sırtınıza yapıştırılıyor, 48 saat sonra (Salı günü değil Çarşamba günü saat 13,30 da) geliyorsunuz, bantlar sırtınızdan çıkartılıyor (o gün yine suyla temastan kaçınıyorsunuz) 72. Saat (Perşembe 13,30 da) geliyorsunuz sırtınıza bakılıp sonuç veriliyor.
- ❖ Aynı protokol Salı günü 13,30 da test yapılacak hastalarımız için de geçerlidir. Salı günü test yapılan hastalar Perşembe ve Cuma gelmektedirler.

## **TAMAMLANAN TEST SONUÇLARINI DOKTORUNUZA GÖSTERMEDE İZLEYECEĞİNİZ YOLLAR:**

- Sonuç randevusu olmayan hastalar **KESİNLİKLE** doktorlara sonuç danışamazlar.
- Sonuç randevusu almak için, doktorunuzun istediği tüm testler bitmiş ise ve hepsi sonuçlan-mış ise (kan tahlili ,diğer bölümlere istenen konsültasyon, solunum testi, prick testi, yama testi vs. )sonuç randevusu almanız gerekmektedir. Sonuçlarınızı alıp doktora gelmek iste-diğiniz tarihten önce randevu almak için aşağıdaki internet adresini ve telefon numarasını kullanabilirsiniz.

Online Randevu:[www.sevketiyilmaz.gov.tr](http://www.sevketiyilmaz.gov.tr)

Telefonla Randevu: (0224) 295 55 55

- Randevunuzu aldığınız gün saat 12.30 da kodlama sırasına girip randevunuzu onaylatıp giriş alıyorsunuz.
- 13.30 da randevu aldığınız doktorun ismini barkottan kontrol edip sıra ile içeriye giriyorsunuz.

**Geçmiş olsun...**