

## **Uygun ağrı kesici-romatizma ilacı seçeneği ile ilaç yüklenme testi nedir?**

Aspirin ve bazı ağrı kesici-romatizma ilaçlarına veya bazen diğer ilaç gruplarına da allerji karşı allerjisi olan hastalarda kullanabilecekleri güvenilir bir ağrı kesici-romatizma ilacı bulmak için yapılan bir testtir. Allerji ve Klinik İmmünoloji uzmanı tarafından karar verilmesi ve uygulanması gereklidir.

## **Kimlere, ne amaçla uygulanır?**

Aspirin ve benzeri ağrı kesiciler ağrı kesici, ateş düşürücü ve romatizmaya karşı etkileri nedeni ile günlük yaşamda çok tüketilen ilaç gruplarından biridir. Bazı bireylerde bu ilaçların kullanımı sonrası, Aspirin ve benzeri ağrı kesiciler ile allerjik belirtiler (lütfen aşağıdaki açıklamayı okuyunuz) oluyorsa doktorunuz ihtiyaçlarınız doğrultusunda size etkili ve emniyetli bir ağrı kesici-ve romatizma ilacı bulmak amacı ile bu testleri yapacaktır. Bu ilaçlar ile de düşük oranda da olsa allerjik durum gelişme olasılığı olduğu için mutlaka test yapılması gereklidir.

(Allerjik belirtiler=nefesinizde daralma ve hırıltı, göğsünüzde sıkışma hissi, öksürük, gözlerinizde, burun ve boğazınızda kaşıntı, hapşırık, burun tıkanıklığı veya akıntısı, derinizde kızarıklık ve kaşıntı, dudaklarınızda ve göz kapaklarınızda şişme, tansiyon düşüklüğü ve allerjik şok gibi allerjik durumlardan en az biri)

## **Testler hangi ilaçlar ile yapılır?**

Testlerinizde etkisi aspirin ve benzeri ağrı kesicilerden farklı ağrı kesici-romatizma ilaçları olan Nimesulide; Meloksikam ve diğer benzer yapıda ilaçlar; ile Parasetamol'den öncelikli olarak bir tanesi tercih edilecektir. Bu ilaç grubu daha önceki bir çok araştırmada güvenilir bulunmuştur. Kontrol maddesi olarak ilaç görünümünde olup sadece laktoz (şeker) içeren bir madde kullanılacaktır. Gerçekte ilaç olmayan bu ürünü vererek sizde "ilaç alıyor olma" kaygısının oluşturabileceği durumları gözlemek istiyoruz ve bu da gerçek ilaç testinde daha güvenilir sonuç elde etmemizi sağlayacaktır.

## **Hazırlık aşamasında neler yapılır?**

Testleri etkileyecek ilaçları, bildirilen süreler öncesinde kullanmamalısınız. (bu ilaçların isimleri ve testten ne kadar süre önce kullanılmaması gerektiğini bildiren liste ektedir). Ayrıca listede yer almasa da başka nedenlerle kullandığınız ilaçları (bitkisel ürünler dahil) varsa, doktorunuza söylemelisiniz.

Test günü kahvaltı sonrası gelmeniz istenmektedir. Her test günü önce muayeneniz yapılacak ve nabız, kan basıncı ölçümleriniz alınacaktır. Ayrıca nefes gücünüzü ölçen ve "spirometre" adı verilen bir cihaz yardımı ile hava yollarınızın mevcut durumu değerlendirilecektir. Testte FEV1 (tüm gücünüzle nefes verdiğinizde 1. saniyede dışarı atılan hava) adı verilen ölçüm takip edilecektir. Bu nedenle test öncesi bu ölçümün değerinin bilinmesi istenmektedir. Bu değerdeki belli derecenin üstünde düşmeler hava yollarınızın daraldığını gösterir.

Eğer bu değeriniz %70'in üzerinde ve muayene bulgularınız normalse teste başlanır.

## **Test nasıl uygulanır?**

İlaç yüklenme testiniz en az 2 farklı günde hastane koşullarında yapılacaktır. İki farklı günden bir tanesinde ilaç, diğerinde ise ilaç içermeyen ancak ilaç görünümünde olan bir ürün size verilecektir. Her iki ürün de aynı şekilde uygulanacaktır. Verilme yöntemi olarak daha önceden belirlenmiş protokoller dahilinde düşük dozlardan başlanacaktır. İlacın özelliğine

göre belirli zaman aralıklarında başlangıçta yapılan ölçümlerinizi ve muayenenizi tekrarlanacak herhangi bir sorun yoksa doz yükseltilecektir.

### **Test nasıl sonlandırılır?**

En üst doza sorunsuz ulaşıldığında ya da herhangi bir dozda istenmeyen bir durum oluştuğunda testiniz sonlandırılacaktır. Test sonrasında 24 saat süre ile (bazen daha uzun olabilir) allerjik belirtiler yönünden izleneceksiniz.

### **Test sonuçları nasıl değerlendirilir?**

Genel olarak ilaç alımından 24 saat sonra halen herhangi bir allerjik belirti olmamışsa "test negatif" kabul edilecek ve test edilen ilaç kullanmanız için reçete edilecektir.

Eğer herhangi bir dozda allerji belirtileri (yukarıdaki açıklamaya bakınız) meydana gelirse "test pozitif" kabul edilecek ve bu ilacı da kullanmamanız söylenecektir.

### **Test sırasında ortaya çıkabilecek istenmeyen durumlar nelerdir?**

Bu ilaç grubu ile bilimsel kaynaklara göre yaklaşık olarak 100 hastadan 10'unda deri döküntüleri, nefeste daralma ve hırıltılı gibi yukarıda bahsedilen allerjik durumlar olabilmektedir. Yaşamı tehdit edici allerjik durumlar çok nadirdir.

Bu durumların tedavisinde kullanılacak ilaç ve tıbbi malzemeler merkezimizde mevcut olup, gerekli tıbbi uygulamalar hemen yapılacaktır. Gerekli görüldüğünde bir süre hastanede gözlem altında tutulabilirsiniz.

### **Testin hastaya sağlayacağı faydalar nelerdir ?**

Bu testte asıl beklenti testin "negatif" çıkması yani ilaç alımı sonrası 24 saat süre ile hiçbir allerjik durumun ortaya çıkmamasıdır. Bu sonuç varlığında test edilen ilaç size reçete edilecek ve tıbbi durmunuza göre kullanmanız önerilecektir. Bunun sonucu günlük yaşamda sık karşılaştığımız ağrı (baş, diş, vs) ile ateş, veya romatizma gibi durumlarda kullanabileceğiniz emniyetli bir ilacınız olacaktır.

### **Testin alternatifi olan bir durum var mıdır?**

Bu testi yaptırmak istemediğiniz takdirde doktorunuz ile konuşarak ileri dönemde ağrı kesici-romatizma ilacı ihtiyacınız olduğunda ne yapacağınızı sormalısınız. Sizin gibi ağrı kesici allerjisi olan bir çok hastaya 500 mg'ın altındaki dozda parasetamol önerilmesine karşın bazı bireylerde buna da tepki olabileceği için bu konuyu mutlaka doktorunuz ile konuşmalısınız. Bunun dışında test için önerilen yukarıda bahsedilen hiçbir ilaç -az oranda da olsa allerji riski taşıdığı için- şifahen önerilmez.